

17.062 - Hráškové pyrė

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Hrášok	kg	3,5	3,5	4	4	4,5	4,5	5	5		
Maslo	kg	0,5	0,5	0,6	0,6	0,7	0,7	0,8	0,8		
Mlieko	l	0,7	0,7	0,75	0,75	0,9	0,9	1	1		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,04	0,04	0,06	0,06	0,08	0,08		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	50	55	60	70	
Hmotnosť spolu:	50	55	60	70	

Technologický postup:

Hrášok bez nálevu dáme variť do vriacej osolenej vody na 3 minúty. Polovicu hrášku rozmixujeme s maslom a mliekom. Druhú polovicu hrášku pridáme k rozmixovanej zmesi a premiešame.

Podávame ako zeleninovú prílohu k rôznym druhom mäsa a rýb s polovičnou porciou zemiakov upravených na rôzny spôsob.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]